



**Martin Koradi,**  
Dozent für Phyto-  
therapie/Heil-  
pflanzenkunde,  
Winterthur.

### **Heilpflanzen bei Rheuma**

Rheuma zeigt sich in verschiedenen Formen und Stadien. Heilpflanzen wirken nicht in jedem Fall. Manche der synthetischen Rheumamittel schädigen aber den Magen. Wenn nur eine leichte Schmerz- oder Entzündungshemmung nötig ist, können sie ganz oder teilweise durch pflanzliche Mittel aus Teufelskralle oder Weidenrinde ersetzt werden.

Infos zu Teufelskralle und Weidenrinde im Heilpflanzen-Infoportal auf [www.heilpflanzen-seminare.ch](http://www.heilpflanzen-seminare.ch)