

Seminar für Integrative Phytotherapie  
Pressemitteilung vom 19.03.2007 20:21:29

### **Alpenblumen-Paradies wartet auf Entdecker!**

Es gibt sie noch: Wiesen, die mit Alpenblumen in allen Farben übersät sind. Ganz besonders vielfältig ist die Pflanzenwelt an der Lenk im Simmental. Wer sich die schönsten Wanderungen und die interessantesten Pflanzen zeigen lassen will, kann das alljährlich im Juli an den Lenker Alpenblumen-Ferienwochen.

(News4Press.com) Seit 1986 führt der Winterthurer Martin Koradi jeden Sommer naturliebende Gäste in die Zauberwelt der Alpenblumen ein. Neben dem Erkennen der Pflanzen geht es dabei auch um ihre traditionelle Bedeutung im Volksglauben, um Heilwirkungen und um Spannendes über ihre Lebensweise. Hier schöpft der Kursleiter aus mehr als zwanzigjähriger Erfahrung. „Kräuterwanderungen wecken aber auch die Entdeckerfreude und schärfen die Wahrnehmung. Wer eine Pflanze einmal genau angeschaut hat, trifft sie plötzlich an anderen Orten wieder. Das ist eine kleine Bereicherung der Welt, in der wir uns bewegen“, hält Koradi fest. Alpenblumen sind für unsere Sinne besonders attraktiv: Der hohen UV-Strahlung verdanken sie ihre intensiv leuchtenden Farben. Im Gebirge sind die bestäubenden Insekten oft rar. Gut aussehen oder fein riechen ist hier jedenfalls ein entscheidender Vorteil – und freut ganz nebenbei auch die menschlichen Besucher. Alpenblumen sind in jeder Hinsicht Könner, denn wer als Pflanze in diesen Regionen überleben will, muss sich perfekt anpassen.

Die Lenk im Simmental ist bekannt als Wintersportort. Dass sie im Sommer als Alpenblumen-Paradies und Wanderdestination mindestens ebensoviel zu bieten hat, ist dagegen immer noch fast ein Geheimtipp. Die Iffigenalp, die Kraterlandschaft Stübli, die Moorlandschaft Haslerberg, die Langermatte, die Region Metsch – landschaftlich und botanisch ist die Lenk quasi eingekreist von Naturschönheiten. Zu bewundern ist hier zudem einer der schönsten Talabschlüsse im Alpenraum.

Ob Sie diese Gegend auf eigene Faust erkunden oder sich die Leckerbissen in einer Kurswoche mit Martin Koradi zeigen lassen wollen – die Lenk ist auf jeden Fall eine Reise wert. Auf [www.phytotherapie-seminare.ch](http://www.phytotherapie-seminare.ch) finden Sie im Kurskalender weitere Informationen zu Heilpflanzen- und Alpenblumen-Kursen und in der Bildergalerie Fotos der schönsten Landschaften und Alpenblumen an der Lenk.

Seminar für Integrative Phytotherapie  
Martin Koradi  
Loorstrasse 16  
Winterthur  
Tel:052 202 20 29  
[www.phytotherapie-seminare.ch](http://www.phytotherapie-seminare.ch)