

Seminar für Integrative Phytotherapie  
Pressemitteilung vom 03.08.2007 12:06:44

### **Krankenpflege: Phytotherapie bei Mundschleimhautproblemen**

Mundschleimhautprobleme sind in der Krankenpflege eine grosse Herausforderung, vor allem bei der Betreuung von Menschen in der letzten Lebensphase (Palliative Care). Diese Gruppe von Patientinnen und Patienten leidet oft an Mundschleimhautentzündungen, borkigen Belägen, Aphthen oder Herpes labialis. Als Auslöser kommen vor allem in Frage: Nebenwirkungen von Radio- oder Chemotherapie, Immunschwäche, Mundatmung, Infektionen, fehlende oder verminderte Speichelproduktion, unzureichende Flüssigkeitszufuhr oder reduzierter Allgemein- und Ernährungszustand. Dass pflanzliche Heilmittel bei Mundschleimhautproblemen wirksam und nützlich sind, ist durch zahlreiche Erfahrungen belegt und wird nun auch in einer Abschlussarbeit aus der Höheren Fachausbildung dokumentiert.

(News4Press.com) Die Phytotherapie-Pflegefachfrau Miriam Rüschi hat in ihrer HöFa I-Abschlussarbeit die bewährtesten Heilpflanzen-Anwendungen für diese Probleme sorgfältig zusammengefasst. Diese Möglichkeiten können von Pflegenden im ambulanten oder stationären Bereich angewendet werden, eignen sich aber auch für die Instruktion pflegender Angehöriger. Die Autorin stellt die ganze Palette pflanzlicher Möglichkeiten vor: Heilpflanzen mit ätherischen Ölen wie Kamille und Salbei, gerbstoffhaltige Pflanzen wie Blutwurz oder Schwarztee, Schleimstoff-Zubereitungen aus Malvenblättern, Eibischwurzeln oder Leinsamen. Die Arbeit gibt damit einen guten Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten, mit phytotherapeutischen Anwendungen Mundschleimhautprobleme zu lindern oder zu heilen.

Der Text umfasst 38 Seiten und kann kostenlos herunter geladen werden als Pdf-Dokument auf [www.phytotherapie-seminare.ch](http://www.phytotherapie-seminare.ch) (im Bereich: Heilpflanzen-Infoportal, Palliative Care).

Martin Koradi, Dozent für Phytotherapie & Heilpflanzenkunde  
Seminar für Integrative Phytotherapie, Projekt „Phytotherapie & Pflege“

Seminar für Integrative Phytotherapie  
Martin Koradi  
Loorstrasse 16  
8400 Winterthur  
Tel: 052 202 20 29  
[www.phytotherapie-seminare.ch](http://www.phytotherapie-seminare.ch)

